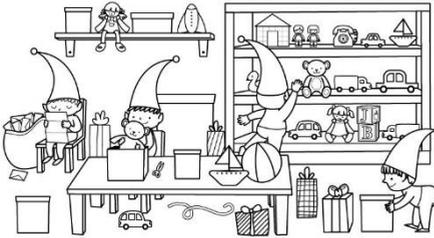


# Quietschi93



JUGENDZEITUNG  
der  
DLRG Schleswig  
e.V.





## Inhaltsverzeichnis

2	Inhaltsverzeichnis
3	Zeit für eine neue Quietschi Eine Erinnerung am Anfang....
4	Lebkuchenhäuser verzieren
5	Jugendtag
6	Weihnachtsfeier
7	Wasserweihnachtsfeier
8	Bericht Schleswighausen 2016
9	Witze
10	Bericht vom Wellnessnachmittag
11	Bericht von der Ferienspaßaktion
12	Des Rätsels Lösung (92)
13	Bericht von Mister X
14	Bericht vom Klettern
15	Ausbildungsseite
16	„Wir retten ehrenamtlich“
17	Blutspendetermin
18	Rätsel
19	Migrantenschwimmen
20	24-Stunden-Aktion
21	Rezept
22	Ausmalbogen
23	Impressum
24	Termine



## **Ein Schwimmkurs geht zu Ende, ein neuer beginnt, Zeit für eine neue Quietschi**

Zeit für einen Rückblick! Was ist passiert, seit die letzte Quietschi herausgekommen ist? Was haben wir in nächster Zeit vor?

Was gibt es Neues? Welche Termine stehen an?

Woran müssen wir mal wieder erinnern?

Was ändert sich? Oder bleibt alles beim Alten?

Viel Spaß beim Lesen!

Euer Redaktionsteam



## **Eine Erinnerung gleich am Anfang:**

In der letzten Zeit haben wir des Öfteren beobachtet, dass Autofahrer/innen direkt auf der Straße vor dem Eingang der Schwimmhalle halten, um Kinder aus- oder einsteigen zu lassen.

**Vor der Schwimmhalle herrscht absolutes Halteverbot,  
auch Ein- und Aussteigen ist dort verboten!**

Eine große Bitte an alle, Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten und Taxifahrer ...:

Bitte haltet auf dem Parkplatz! Es sind nur ein paar Schritte mehr.

Damit alle, Große und Kleine, unbeschadet die Straße überqueren können!

Jedes Fahrzeug, das hier auf der Fahrbahn hält, verdeckt die Sicht auf diejenigen, die über die Straße müssen!



Dieses Jahr findet das etwas andere Weihnachtsbasteln statt!  
Wir wollen gemeinsam

## **Lebkuchenhäuser verzieren**

Du bist zwischen 5 und 12 Jahren alt, und hast viele kreative Ideen dein eigenes Lebkuchenhaus zu gestalten? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir treffen uns **am 16.12.16 von 16 - 18 Uhr im Luisenbad in Schleswig**.

Vergiss nicht dich schnell anmelden, da wir nur eine begrenzte Anzahl von maximal 15 Teilnehmern haben.

Gebe die Anmeldung zusammen mit **3,50 Euro bis zum 8.12.16** bei Katinka oder Milena ab.

Mitbringen brauchst du nur eine Schürze und gute Laune. ☺

Wenn ihr Fragen habt oder doch nicht könnt meldet euch bei Katinka

[katinka.kroupa@schleswig.dlrg.de](mailto:katinka.kroupa@schleswig.dlrg.de)



---

### **Anmeldung für das Lebkuchenhaus verzieren**

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn \_\_\_\_\_,

geb. am \_\_\_\_\_ verbindlich für das Lebkuchenhaus verzieren an.

- Sie/ er ist Mitglied in der DLRG Schleswig
- Ich bin einverstanden, dass Fotos von meiner Tochter/meinem Sohn in der OeKA der DLRG SL verwendet werden.

Anschrift und Telefon- und Handynummer für den Notfall:

---

---

---

Besonderheiten (Allergien, Krankheiten, etc. ):

---

---

Ort, Datum, Unterschrift, ggf. eines Erziehungsberechtigten

**Jugendtag der DLRG Jugend Schleswig e.V.**  
**am 09.12.2016**



Liebe Mitglieder der DLRG Jugend,  
unser Jugendtag findet dieses Jahr am **Freitag den  
9.12.2016 um 17:00 Uhr im Luisenbad** statt.  
(Wahlberechtigt sind alle Mitglieder im Alter von 10 bis  
26 Jahren)

Ich würde mich freuen, viele von euch da zu sehen. Dort erhaltet ihr die  
Möglichkeit mit uns einen Jahresrückblick zu machen, aber auch uns Feedback  
zu unserer Arbeit zu geben und Wünsche zu äußern.

**Tagesordnung**

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Feststellung der Stimmberechtigten
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls vom Jugendtag 2015
5. Berichte der Ressorts des Jugendvorstandes
  - a. WuF
  - b. KiGa
  - c. JuGa
  - d. OeKa
  - e. SRuS
6. Entlastung des Jugendvorstandes
7. Abstimmung über die neue Jugendordnung
8. Wahl von Delegierten zum Landesjugendrat 2017 in Eckernförde
9. Anträge
10. Sonstiges

Wir würden gerne die aktuelle Musterjugendordnung vom Landesverband SH  
übernehmen, weshalb sie zur Abstimmung steht. Ihr könnt diese einsehen auf  
<http://sh.dlrg.de/dlrg-jugend/download.html> . Das Protokoll des Jugendtages 2015  
könnt ihr auf unserer Homepage [www.schleswig.dlrg.de](http://www.schleswig.dlrg.de)  
Anträge zum Jugendtag müssen mind. 1 Woche vor dem Jugendtag beim  
Jugendvorstand eingereicht werden.

Im Anschluss an den Jugendtag findet die Weihnachtsfeier statt, daher lohnt es  
sich gleich doppelt zu kommen ☺

Wir freuen uns dich auf dem Jugendtag zu sehen,  
Niklas Tilgner, Jugendvorsitzender

## Weihnachten steht vor der Tür!

Deshalb würden wir dich gerne zu unserer Weihnachtsfeier am 09.12.2016 von ca. 18:30 bis 22:00 Uhr im Luisenbad einladen.

Dort möchten wir mit dir und vielen anderen netten Leuten einen gemütlichen Abend mit Julklapp und weiteren lustigen Spielen verbringen.

Für Essen, heißen Kakao, Punsch und Softgetränke werden wir sorgen.

Das einzige was du mitnehmen musst, ist ein eingepacktes Julklapp Geschenk im Wert von etwa 3€.

Ihr könnt euch bei Niklas mit der Anmeldungen anmelden oder eine Mail mit den Daten an [niklas.tilgner@schleswig.dlrg.de](mailto:niklas.tilgner@schleswig.dlrg.de) schreiben.

Der Anmeldeschluss ist der Freitag der 2.12.2016 und die Kosten betragen 5€.

*Euer Jugendvorstand*



---

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich / meine Tochter / meinen Sohn \_\_\_\_\_,

geb. am \_\_\_\_\_ für die Weihnachtsfeier der DLRG Schleswig an.

Bitte Kreuze setzen:

- Ich bin einverstanden, dass Fotos von mir/meiner Tochter / meinem Sohn in der OeKA der DLRG SL verwendet werden.
- Ich / meine Tochter / mein Sohn esse / isst vegetarisch

Anschrift und Telefon- und Handynummer für den Notfall:

\_\_\_\_\_

Besonderheiten (Allergien, Krankheiten, etc. ):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ggf. eines Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_ Ort, Datum, Unterschrift,

## Wasserweihnachtsfeier

Wann? Donnerstag, 22. Dezember 2016, 17.00 Uhr bis  
19.00 Uhr



Wo? Im Fjordarium

Wer? Kinder ab 6 Jahre (mit mindestens Seepferdchenabzeichen)



Was? Große Spiele im kleinen Becken

Das Fjordarium mit Weihnachtsliedern bei Kerzenschein

### Anmeldung für die Wasserweihnachtsfeier am 22.12.2016

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn

\_\_\_\_\_ ,

geb. am \_\_\_\_\_

verbindlich für Wasserweihnachtsfeier an.

- Meine Tochter/ mein Sohn ist mindestens 6 Jahre alt und besitzt das Seepferdchen
- Ich bin einverstanden, dass Fotos von meiner Tochter/ meinem Sohn in der OeKA der DLRG SL verwendet werden.



Anschrift und Telefon- und Handynummer für den Notfall:

\_\_\_\_\_

Besonderheiten (Allergien, Krankheiten, etc. ):

\_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten



## **Schleswigshausen 2016 - Wir waren wieder dabei!**

Wie alle zwei Jahre, fand dieses Jahr wieder die „Schleswigshausen“ statt. Schleswigshausen ist eine Kinder-Mitmachstadt, in der die Kinder die Möglichkeit haben, zu arbeiten und Geld zu verdienen, dann ins Finanzamt müssen, Steuern abtreten, und ihr Gehalt dann in der Bank ausbezahlt bekommen. Damit können sie dann wiederum ihr Geld für verschiedene Aktionen ausgeben, oder sich was im Supermarkt kaufen.

Wir als DLRG waren – wie vor 2 Jahren – wieder als Arbeitgeber dabei. Bei uns mussten die Kinder zum einen das knifflige Baderegelquiz lösen und zum anderen die „Strandwache“ besetzen, die für Ordnung in der Stadt sorgte.

Viele Vereine, wie die Johanniter, die AWO, die Schornsteinfeger, der Kinderschutzbund.... waren mit Ständen als Arbeitgeber dabei, so dass die vielen mitmachenden Kinder auch genügend zu tun hatten.

Ein herzliches Dankeschön geht auch in diesem Jahr wieder an die Veranstalter, die es - wie jedes Mal - toll organisiert haben.

FNR

# Witze

Drei Blondinen treffen sich nach Weihnachten. "Mein Freund hat mir ein Buch geschenkt.", sagt die eine. "Dabei kann ich doch gar nicht lesen!" - "Das ist doch gar nichts! Mein Freund hat mir einen Terminplaner gekauft, dabei kann ich gar nicht schreiben!" - "Bei mir ist es noch viel schlimmer! Mein Freund hat mir einen Deo Roller gekauft, dabei habe ich doch gar keinen Führerschein!".



Steht ein kleines Mädchen mit seinem neuen Fahrrad an der Ampel. Da kommt ein Polizist zu Pferd angeritten und fragt: "Na, hast du das Fahrrad vom Christkind bekommen?" Das Mädchen antwortet: "Ja, habe ich!" Darauf der Polizist: "Entschuldige, aber ich muss Dir leider 20 Euro abnehmen. Sag dem Christkind nächstes Jahr, es soll dir ein Fahrrad mit Reflektoren schenken, okay?" Da Fragt das Mädchen: "Haben Sie das Pferd auch vom Christkind bekommen?" Der Polizist überlegt kurz und nickt dann. Darauf das Mädchen: "Na, dann sagen Sie dem Christkind nächstes Jahr, das Arschloch kommt hinten hin und nicht oben drauf!"



Trifft ein Mann einen Kollegen auf der Straße und sagt: "Hast du schon gehört, morgen soll es Schnee geben!"

Sagt der Kollege: "Mir egal, ich stell mich nicht an."



Zwei Blondinen fand man erfroren im Autokino. Was war geschehen? Sie waren gekommen um den Film Im Winter geschlossen! zu sehen.



Zwei Eskimos stapfen durch den Schnee nach Hause. Plötzlich sagt der eine: "Du, dein Iglu ist weg."

Darauf der andere: "Oh Mist, ich habe das Bügeleisen angelassen!"

## Wellnessnachmittag

Nun war es endlich soweit, unser Wellnessnachmittag hat am 12.11.2016 stattgefunden. Voller Aufregung und Vorfreude, haben sich die 13 Mädchen am kalten Samstagnachmittag auf den Weg ins Luisenbad gemacht.



Dort wurden sie dann auch gleich von Katinka und Milena in Empfang genommen. Nun konnte auch endlich das Entspannungs- und Wohlfühlprogramm starten. Als erstes wurden die kalten Füße wieder aufgewärmt und durch Badekugeln wurde die Haut auch gleich schön weich. Anschließend gab es selbst gemachte Quark-Honig-Masken ins Gesicht und natürlich durften die Gurkenscheiben für die Augen nicht fehlen.

Dabei haben sich alle zurückgelehnt und eine Runde lang entspannt. Nach dieser Entspannung bekamen alle unseren alkoholfreien Cocktail (...mmh, sehr lecker...).



Danach ging es auch gleich weiter. Die Mädels konnten von Kirsten geschminkt werden, welches super aussah und neue Frisuren wurden auch kreiert. Zwischendurch gab es dann noch eine kleine Stärkung, um wieder genug kreative Ideen zu haben.



Wer wollte, konnte sich auch die Fingernägel lackieren.

Anschließend haben sich die Mädels selber Tattoos aufgeklebt, oder sich selber welche aufgesprüht. Zum Ende hin ging es

ans Verkleiden und es wurde dann noch ein kleines Fotoshooting gemacht. Die Mädels waren rundumglücklich und fanden die Zeit viel zu kurz.

Milena



## Ferienstaktion

Habt ihr es gesehen? „Spiele und Spaß mit der DLRG“ haben wir für alle Kinder von 7 bis 12 als Ferienstaktion angeboten. Angemeldet hatten sich 9 Kinder. Mit denen trafen wir uns am 02.08 im Luisenbad, um gemeinsam einen schönen Nachmittag zu verbringen. Wir spielten lustige Spiele, erkundeten den Strand, bekamen von der Wachcrew die Wachstation sowie die Rettungsgeräte gezeigt und übten uns im

Pflasterkleben. Mit Eis, Naschi und Keksen wurden alle gut versorgt und gemeinsam hatten wir 2 ½ Stunden voller Spaß und guter Laune 😊

-Niklas Tilgner



## Des Rätsels Lösung aus Quietschi 92: Sommerschlussverkauf

Wer?	Was?	Rabatt	Geschäft	Wann?
Anton	Jacke	20%	Geier	Donnerstag
Berta	Hose	10%	A&C	Sonntag
Celine	Pullover	70%	Kaufheim	Mittwoch
Doris	Schuhe	50%	Wühlwort	Freitag
Emil	Socken	60%	Kardorf	Samstag
Fritz	Shirt	40%	Hintie	Dienstag
Gustav	Mütze	30%	M&H	Montag

## Wo war Mister X?

Mit 11 Leuten wir haben an der Mister X Aktion in Flensburg teilgenommen. Wir wurden dort im wahrsten Sinne des Wortes im Regen stehen gelassen, denn als wir um 15:00 Uhr dort eintrafen, war niemand da und die Schauer kamen im Viertel-Stunden-Takt.



Anstatt die Aktion abubrechen, haben wir dann spontan unsere eigene Mister X suche gestartet. Axel und Aaron waren unsere Mister X und die Aufgabe der restlichen war es ihnen auf die Schliche zu kommen. Über die GPS Daten ihrer Smartphones haben sie uns dann immer Ihren Standort geschickt, sodass wir wussten in welche Richtung sie laufen. Nach einer langen Verfolgungsjagd durch die Innenstadt von Flensburg und nachdem wir sie endlich einkreisen konnten, wurden wir mit Süßem belohnt☺ Das hatten sie wohl auf ihrem Beutezug mitgehen lassen.

Um ca. 19:00 Uhr waren wir dann alle wieder in Schleswig und die erfolgreichen Detektive konnten ihren Eltern übergeben werden

(Vielen Dank an alle Helfer für eure spontane Kreativität, die den Tag gerettet hat.)

Niklas ☺



## Wir waren klettern!

Bei schönstem Wetter ging es am Sonntag (25.09.) für uns in den Naturhochseilgarten in Eckernförde. Pünktlich um 10:00 Uhr standen wir bei denen auf der Matte und warteten energiegeladen auf unser Kletterzeug. Als wir dann Gurtzeug und Helm angelegt



hatten,

bekamen wir unsere Sicherungen und machten Bekanntschaft mit einer Karottenbratwurst. Die Karottenbratwurst war mit einem kleinen Stallseil am Gurt befestigt und diente dazu, unsere Sicherungen zu halten, damit sie nicht auf den Boden kommen. Nach unserer Sicherheitseinweisung konnten wir uns dann endlich in die Lüfte schwingen und anfangen zu klettern. Als erstes mussten wir die leichten Bahnen bezwingen, um dann die schwereren zu klettern. Aber das war für uns ein Klacks und so fanden wir uns schnell auf den roten, schwereren Bahnen wieder. Von Plattform zu Plattform hangelten, rutschten, kämpften wir uns und überwandten bei so manchem

Hindernis auch unsere Ängste. Die schönste Belohnung war es, als man wieder unten stand und sagen konnte: "Cool, ich hab's geschafft." (Aber die leckeren Muffins, Kuchen und Naschi, die unten warteten, waren auch ein gute Motivation sich durch den Parcours zu quälen☺)

Manche von uns ließen sich sogar auf die Schwarzen (sehr schweren) Bahnen ein und hatten kein Problem damit sich aus 18 Metern Höhe fallen zu lassen oder mit einem Fahrrad über ein sehr hohes, wackeliges Drahtseil zu fahren.

Wir alle hatten viel Spaß beim Klettern und nehmen fürs nächste Mal mit, dass es gut ist früh zu kommen und dass Handschuhe von Vorteil sind.

Vielleicht können wir dich das nächste Mal auch mitnehmen :)



# *Ausbildungsseite*

Der zurzeit laufende Schwimmkurs  
**(3/2016)**

endet am **Montag**, dem **21.11.2016** bzw.

am **Donnerstag**, dem **24.11.2016**

Der nächste Schwimmkurs **(4/2016)**

beginnt am

**Montag**, den **28.11.2016** bzw.

am **Donnerstag**, den **01.12.2016**

und endet am **06.03.2017** bzw. am **09.03.2017**



**Am Mo, 19.12. und Do, 22.12. ist keine Schwimmausbildung.**

In den Ferien ist keine Schwimmausbildung. Generell gilt: Wenn die Schule witterungsbedingt ausfällt, fällt auch die Schwimmausbildung aus.

***Liebe Eltern!***

***Wenn noch nicht geschehen, melden Sie bitte Ihre Kinder zum nächsten Kurs an. Ohne Weitermeldung können wir diese nicht mehr berücksichtigen.***

Aktueller RSP-Kurs: Ende am 28.11.2016

Nächster RSP-Kurs: Start am 05.12.2016

Anke ist normalerweise montags und donnerstags ab 16:30 Uhr für Sie in der Schwimmhalle da.

Ansonsten können Sie Anke telefonisch unter 04621 / 484909

oder per E-Mail über [ausbildung@schleswig.dlrg.de](mailto:ausbildung@schleswig.dlrg.de) erreichen.

Ihre Ausbildungsleiter  
Anke und Britt



## Vielleicht kennt Ihr ja die T-Shirts mit diesem Aufdruck....

Manchmal ist es einfach nötig, das auch mal ganz deutlich zu sagen. Denn wie oft ist es selbstverständlich, dass ein Strand bewacht wird, damit Urlauber sicher baden gehen können, damit man seine Kinder in den Ferien an den Strand schicken kann.

Manchmal sieht es für uns so aus, als würden Eltern die Aufsichtspflicht am Strand an die Wachleute abgeben, damit die Erwachsenen sich mal in Ruhe in die Sonne legen können. Dann gibt es schon mal Schimpfe, wenn man als Wachgänger nicht gleich beim Kleinkind ist, dass sich selbständig auf den Weg ins Wasser gemacht hat.

„Wir retten ehrenamtlich“, das heißt aber auch: Die meisten von uns verbringen in der DLRG-Gliederung ihre Freizeit. Sie sind nicht immer verfügbar. Sie haben Schule oder gehen zur Arbeit. Sie eilen, manchmal hetzen sie sogar, damit sie pünktlich beim Wachdienst oder auch gerade bei der Ausbildung ankommen.

In der Schwimmhalle sollen und wollen wir vom Barfußgang hinter den Umkleiden an die Aufsichtspflicht für diejenigen übernehmen, die an unseren Kursen teilnehmen. Das können wir aber nur, wenn wir da sind. Darum ist es ganz wichtig, dass Ihr nicht zu früh durch das Drehkreuz in die Schwimmhalle geht. Wir bemühen uns, **10 Minuten vor Kursbeginn** in der Umkleide zu sein. Dann ist für alle noch Zeit genug zum Umziehen!

**Bitte geht erst durch das Drehkreuz, wenn ein Ausbilder, eine Ausbilderin in der Halle ist! Das gilt insbesondere für die Kurse Donnerstag, 15.00 Uhr und Montag, 17.00 Uhr!**



# Blutspendetermin



**Taschentücher  
gibt's im Supermarkt.  
Blut nicht.**



**SPENDE  
BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

Wir, die DLRG Schleswig e.V.,  
wollen den Unfallopfern durch unsere Blutspende helfen.

**Wann: 14.12.2016 ab 18:00 Uhr**

**Wo : Rote-Kreuz-Weg 5, 24837 Schleswig**

*Dazu brauchen wir auch Deine Unterstützung.*

Voraussetzungen:

- du bist Mitglied der DLRG Schleswig e.V.
- du bist mindestens 18 Jahre alt
- du bist nicht älter als 60 Jahre
- du bist gesund

Wenn Du dann auch noch bereit bist Dein Blut für einen guten Zweck zu spenden, dann melde Dich bis zum 12.12.2016 an bei

- unserem Schatzmeister Eckhard Simon  
(SL 31493 – eckhard.simon@schleswig.dlrg.de) oder
- jedem anderen DLRG Vorstandsmitglied.

## Die Weihnachtszeit kommt.... .... und mit ihr auch die Zeit der Plätzchen, Kekse und des Gebäcks

Darum beschäftigen wir uns in dieser Quietschi mit einem Gebäckrätsel.  
Kennt Ihr nicht?

Dann knobelt mal ein bisschen drauf herum! Mit ein bisschen Grips kommt Ihr sicherlich schnell darauf!

Was ist wohl ein „**holziges Gebäck**“?  
Oder wer kennt den „**Kopfschmuck einer Stadt an der Oder**“?



Wer mag die „**zähe, runde Masse, die betrunken macht**“?

Wer weiß, was „**süße Erdäpfel**“ sind?  
Oder kennt ein „**Pflanzen-Kriechtier**“?

Einen „**braunen Schubkasten**“ hat wohl jeder von Euch schon  
mal probiert.



Immer wieder gerne zu  
Weihnachten gegessen, wird  
auch ein „**Stirb-Nicht-  
Gebäck**“.



Und auch das „**Gebäck aus Baumaterial**“ ist sehr beliebt zum  
Nachmittagskaffee.

Sehr lecker sind auch die „**Wogen eines  
großen Flusses**“ und ein  
„**Gebäck aus unnützem  
Zeug**“.



## Schon zum zweiten Mal....



.... bieten wir einen Schwimmkurs für jugendliche und junge erwachsene Migranten an.

Auch wenn unsere Hallenzeiten voll ausgebucht sind und wir eigentlich überhaupt keinen Platz für neue Kurse haben, war es uns wichtig, den jungen Leuten, von den nicht wenige im Schlauchboot übers Mittelmeer geflohen sind, das Schwimmen beizubringen.

Nur weil die Kurse, die im

Nichtschwimmerbecken Unterricht haben, zusammengedrückt sind und im tieferen Teil des Beckens ein Stück zur Verfügung gestellt haben, war der Kurs überhaupt möglich. Auch aus dem Schwimmerbecken bekamen wir Rückendeckung. Die letzten 20 Minuten konnten wir meistens im Tiefen üben, während die Kinder aus dem Kraul- oder aus dem Goldkurs im



„Kleinen“ weiter trainierten.

Im neuen Kurs ist nun zum ersten Mal eine junge Frau als Teilnehmerin dabei. In Leggings und T-Shirt lernt sie das Schwimmen gleich mit „Klamotten“. Aber sie ist mit viel Energie dabei und hat schon eine Menge gelernt.



Eine zweite Herausforderung für Leiter und Teilnehmer der Gruppe ist ein blinder junger Mann. Meist von einem Familienmitglied begleitet, übt er

voller Elan und ohne große Angst. Wasser scheint sein Element zu sein. Und er scheut sich auch nicht vor dem Mitmachen, wenn es um Sprünge vom Beckenrand oder vom Startblock ins Schwimmerbecken geht.

Weil es uns in der nächsten Zeit an Ausbilderinnen und Ausbildern mangelt (es beginnt die Zeit, in der Abitur geschrieben wird), machen wir nach diesem Kurs erst einmal Pause.

Schade eigentlich!

# 24 Stunden Spaß Aktion



Leider ist dieses Jahr kurzfristig das 24 Stunden-Schwimmen ausgefallen, deshalb haben wir uns entschieden, trotzdem etwas zu unternehmen. Begonnen haben wir dafür am Samstag, den 16.7, und trafen uns um 11 Uhr.

Zuerst sind wir dann direkt in die Schleswiger Schwimmhalle gefahren, dort ließen die Kinder sich aber nicht wirklich zum Schwimmen motivieren, sodass sie am Ende nur 10 Minuten geschwommen sind, denn die Sprungtürme und das kleine Becken sind viel interessanter☺. Danach gab es aber erstmal eine Stärkung, damit die Rallye gestärkt beginnen kann. Dafür wurden dann alle Fähigkeiten benötigt. Begonnen hat es mit Raten und Rechnen, aber es musste auch geturnt werden, sowie viel gesucht und gelaufen werden. Die Rallye dauerte fast den ganzen Nachmittag, sodass nachdem alle getrocknet waren und der Schatz ausgegraben wurde, nur noch schnell ein Spiel gespielt wurde, und dann schon die Pizzen zubereitet wurden und in den Ofen geschoben wurden. Die Wartezeit wurde mit Spannenden Spielen überbrückt. So Spannend, das wir die Pizza fast im Ofen vergessen haben. Sie schmeckte allen sehr gut, und fast jeder wollte noch ein zweites Stück haben. Nach dem Essen wurde umgebaut, sodass wir noch zwei spannende Filme schauen konnten. Zum einen „Paulas Geheimnis“ und dann noch „Paddington“. Nach einer meiner Meinung nach viel zu kurzen Nacht, ging es direkt morgens in die Schlei, welche angenehme 15°C hatte ;-). Nach einem reichhaltigem Frühstück ging es dann noch auf dem Spielplatz. Zum Schluss wurde nochmal gebastelt, sowie gekniffelt, und dann war der ganze Spaß auch schon wieder vorbei. Alle wurden abgeholt, und hatten dann wahrscheinlich eine Menge Schlaf nachzuholen. Auch wenn es viel Spaß gemacht hat, hoffe ich aber mal, das das 24 Stunden schwimmen nächstes Jahr wieder stattfindet, und 24 Stunden statt 10 Minuten geschwommen wird





**Zutaten:**

500g	Mehl Typ 1050
1 Würfel	Hefe
80g	Zucker
200ml	lauwarme Milch
100g	geschmolzene
Margarine	
3	Eigelb
1Pck.	Vanillezucker
1Prise	Salz
1 Messerspitze	Zitronenschale
50g	Rosinen

# Stutenkerle

**Zubereitung:**

Mehl in eine Rührschüssel geben und eine Mulde hinein drücken. Hefe und Zucker in der lauwarmen Milch auflösen, in die Mulde gießen und mit Mehl bestreuen. Teig zugedeckt an einem warmen Ort circa 15 Minuten gehen lassen.

Margarine, Eigelb, Vanillezucker, Salz und Zitronenschalenaroma hinzu geben und die Zutaten mit Knethaken zu einem glatten Teig verarbeiten. Zugedeckten Teig weitere 50 Minuten gehen lassen. Auf bemehlter Arbeitsfläche gut durch kneten, bis der Teig elastisch ist. Zurück in die Schüssel geben, zudecken weitere 50 Minuten gehen lassen.

Teig abermals gut kneten und in sechs gleich große Portionen teilen.

Jede Portion auf ein Oval von ca. 15x25 cm ausrollen. Die Form des Stutenkerls ausschneiden.

Für die Arme an der Längsseite ca. 2-cm-breit einschneiden und die Enden nach 8-10 cm kappen. Mit dem Rest der Arme eine Kugel formen und flach als Kopf festdrücken. Teig mittig von unten circa 10-12 cm einschneiden und daraus die Beine formen. Arme und Beine können beliebig angewinkelt werden.

Die Kerle mit einem Abstand von circa 4 cm auf das Backblech (Backpapier unterlegen) legen und erneut 20 Minuten gehen lassen. Danach mit Eiweiß bestreichen und Rosinen in den Teig drücken.

Ofen auf 200°C vorheizen. Stutenkerle 20–25 Minuten auf mittlerer Schiene backen, bis sie goldbraun sind.

Stutenkerle auf einem Gitterrost abkühlen lassen



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir eine besinnliche  
Advents- und Weihnachtszeit.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit 2017!

**Herausgeber:**

Deutsche Lebens-Rettungsgesellschaft  
Landesverband Schleswig Holstein  
DLRG Schleswig e.V.

**Verantwortlicher Redakteur:**

Gesa Polutta  
Quinkkjer 4, 24860 Böklund  
Tel. 04623/180701  
**E-Mail:**  
Gesa.Polutta@schleswig.dlrg.de

**Redakteure:**

Gesa Polutta  
Finn-Niklas Rathjen  
Niklas Tilgner

Milena Seiler  
Britt Pieplau  
Katinka Kroupa

Eckhard Simon

**Titelbild:**

Auflage: 300 Exemplare

Relana Beckert

**Druck:** Druckerei Lange, Schleswig

**Spendenkonto:**

Nord - Ostsee Sparkasse (BIC: NOLADE21NOS)

**Internet:**

[www.schleswig.dlrg.de](http://www.schleswig.dlrg.de)

IBAN: DE39 2175 0000 0000 0055 33

# Persönlichkeitsrechte an Fotoaufnahmen

Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern, wir machen während der Veranstaltungen Fotos, die wir im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit (kurz OekA) der DLRG Schleswig e.V. verwenden möchten. Das bedeutet zurzeit konkret:

- Veröffentlichung in unserer Vereinszeitung „Quietschi“ (also hier! ☺)
- und in unserem Internetauftritt ([www.schleswig.dlrg.de](http://www.schleswig.dlrg.de))
- Aushänge im Luisenbad
- aber auch sonstige Präsentationen, soweit sie im Rahmen der DLRG Schleswig e.V. stattfinden.

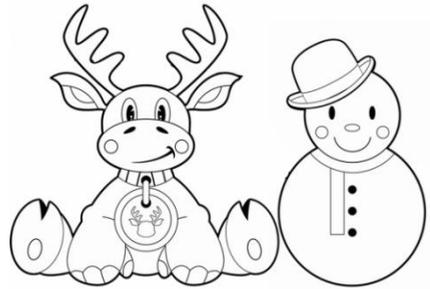
Wir möchten Sie bitten, diesem explizit bei jeder Anmeldung zu widersprechen, sollten Sie damit nicht einverstanden sein.



## Termine

### November 2016

- 28.11. Schwimmkursbeginn 4/2016 (montags)  
Schwimmkurse RSP



### Dezember 2016

- 01.12. Schwimmkursbeginn 4/2016 (donnerstags)  
05.12. Schwimmkursbeginn RSP  
09.12. 17.00 Uhr Jugendtag  
anschließend Weihnachtsfeier  
16.12. Lebkuchenhäuser verzieren  
19.12. keine Schwimmausbildung  
22.12. Wasserweihnachtsfeier  
ansonsten keine Schwimmausbildung

### Januar 2017

- 09.01. Schwimmkursbeginn nach den Ferien (montags)  
12.01. Schwimmkursbeginn nach den Ferien (donnerstags)  
23.01. Kreismeisterschaften

Weitere Termine gibt es dann im Neuen Jahr!

