



JUGENDZEITUNG  
der  
DLRG Schleswig  
e.V.



# **Inhaltsverzeichnis**

2	Inhaltsverzeichnis
3	Was gibt es Neues? / Baderegeln QR-Code
4	Faschingsparty
5	Osterbasteln
6	Bericht Laternelaufen
7	DVD-Übernachtung
8	Jahreshauptversammlung
9	Bericht Jugendtag und Weihnachtsfeier / Eisregeln
10	Bericht Weihnachtsbasteln
11	Landeskindertreffen Brahmssee / Newsletter
12	Schwimmhallenübernachtung
13-14	Bericht Quizabend
15	Rätsel
16	Bericht Bowling
17	Rettungswache
18	Vorstellung Johann
19	Ausbildungsseite
20	Impressum

## Was gibt's Neues?

Seit der letzten Quietschi ist wieder einiges passiert. Laternelaufen, Weihnachtsfeiern, Jugendtag – dies alles liegt hinter uns.

Alle sind hoffentlich gut ins Neue Jahr gekommen.

Wir sind fleißig am Planen für die kommende Zeit: Wir wollen Fasching feiern, im Luisenbad übernachten und für Ostern basteln. Über Himmelfahrt sind wie jedes Jahr die Landesmeisterschaften und Landjugendtreffen geplant (Infos folgen gesondert). Das Landeskindertreffen am Brahmsee soll wie immer Pfingsten sein und es soll auch wieder eine Schwimmhallenübernachtung geben, zu der auch die anderen Gliederungen aus dem Kreis Schleswig-Flensburg eingeladen werden. Nicht zu vergessen die Jahreshauptversammlung und die Strandwache am Luisenbad mit Wachvorbereitung und allem, was dazugehört! Für all diese Veranstaltungen gibt es Infos in dieser Quietschi.

Viel Freude beim Lesen

Für das Redaktionsteam  
Gesa Polutta



Baderegeln

## Die neuen Baderegeln,

die muss man kennen,

sonst kann man sich schlecht Schwimmer nennen.

Wir gehen baden und wissen schon lange wie das geht,

denn es gibt Baderegeln die jedes Kind versteht!



# Faschingsparty

Passend zur Karnevalszeit wollen wir eine Faschingsparty veranstalten.  
Bist du zwischen **5 und 11 Jahren** alt und hast Lust dabei zu sein?

Am **Freitag, den 21.02.2025** im **Luisenbad**, in der Zeit von **15:00-17:00**



Die Kosten betragen **2 €** pro Kind.

Es erwartet dich viel Spaß, denn es wird getanzt, gespielt,  
genascht und vieles mehr.

Wir würden uns freuen, wenn du gemeinsam mit uns in einem **Kostüm** ein paar schöne  
Stunden bei der Faschingsparty verbringst und ordentlich mit uns feierst. :)

Anmeldung und Geld bitte bis zum 17.02.2025 bei Dagmar oder Helen abgeben.

Wenn ihr Fragen habt oder doch nicht könnt, meldet euch bei uns.  
(dagmar.jaensch@schleswig.dlrg.de oder helen.zingler@schleswig.dlrg.de)

---

---

## **Anmeldung zur Faschingsparty:**

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich zur Faschingsparty 2025 an:

Name (des Kindes): \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

Tel. der Eltern für den Notfall: \_\_\_\_\_

Besonderheiten (Krankheiten, Allergien, Vegetarier, etc....): \_\_\_\_\_

*Bitte streichen Sie dieses, wenn Sie nicht einverstanden sind, dass Fotos von ihrer Tochter/Ihren Sohn in der OeKA der DLRG SL verwendet werden und im Anschluss der Veranstaltung allen interessierten Teilnehmern zur Verfügung stehen.*

---

Datum/Ort

Unterschrift

# Osterbasteln

Bald ist es endlich wieder so weit, Ostern steht vor der Tür! Auch in diesem Jahr möchten wir Dich zum Osterbasteln einladen. Du bist kreativ, hast Spaß am Basteln und bist zwischen **5 und 12 Jahre** alt, dann komm doch einfach vorbei!



Wir basteln am Freitag, **den 11. April 2025 von 15.00 - 17.00 Uhr im Luisenbad**. Die Teilnahmegebühr beträgt **3 €** pro Kind. Bitte gebe die Anmeldung zusammen mit dem Geld **spätestens bis zum 03. April** bei Dagmar, Helen oder einem/r anderen Ausbilder\*in ab.

Wir freuen uns auf Dich :)

Wenn Du noch Fragen hast oder doch nicht kannst, melde Dich bei uns (dagmar.jaensch@schleswig.dlrg.de oder helen.zingler@schleswig.dlrg.de)

---

## Anmeldung

Hiermit melde ich mein Kind \_\_\_\_\_, geb. am \_\_\_\_\_ verbindlich zum **Osterbasteln 2025** an.

Adresse und Telefon-/Handynr.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E-\_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Besonderheiten, Allergien, etc.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bitte streichen Sie dieses, wenn Sie nicht damit einverstanden sind, dass Fotos von Ihrem Kind in der OeKA der DLRG SL verwendet werden.

Ort, Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

## Laterne basteln und laufen

Am 13.11. haben wir uns im Luisenbad getroffen, um Laternen zu basteln. Mit 13 Teilnehmern wurde gemalt, getuscht und ausgeschnitten. Ein Teil hat verschiedene Unterwasserwelten mit Algen, Seepferdchen, bunten Glitzer Fischen und Kraken gebastelt. Andere haben glückliche, sowie gruselige Halloween Kürbisse gebastelt. Zwischendurch gab es eine



Stärkung mit Keksen und was zu trinken.

Nachdem am Freitag alle Laternen gebastelt worden sind haben wir uns am Samstag auf dem Capitolplatz getroffen und haben am Laternenumzug der



Schleswiger Spielmannzuges teilgenommen. Alle haben rote DLRG-Klamotten übergezogen bekommen, damit wir gut zu erkennen waren. Der Umzug hat großen Spaß gemacht und alle haben stolz und voller Freude ihre Laterne getragen.

---





## Einladung

---

**JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**  
am Mittwoch, den 02. April 2025 um 19:30 Uhr

25.01.2025

im Luisenbad, Am Luisenbad 1c, Schleswig

### TAGESORDNUNG

1. Eröffnung und Begrüßung, Grußworte
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Beschluss der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls der JHV 2024
4. Bericht
  - des 1. Vorsitzenden
  - des Schatzmeisters
  - des Technischen Leiters
  - des Jugendvorsitzenden
5. Aussprache zu den Berichten
6. Kassenprüfungsbericht und Aussprache dazu
7. Entlastung des Schatzmeisters und des Gesamtvorstands
8. Entscheidung der Versammlung über die Wahl eines Geschäftsführers
9. Wahlen
  - stellvertretender Vorsitzender
  - Technischer Leiter
  - stellvertretender Technischer Leiter / Ausbildung
  - (Geschäftsführer, wenn unter 8. gewünscht)
  - Referatsleiter Verbandskommunikation
  - Kassenprüfer und einem Ersatzmann
  - Delegierte für die höheren Gliederungsebenen (Kreis)
10. Ehrungen
11. Anträge (Anträge zur JHV können bis zum 23.03.2025 bei der Geschäftsstelle schriftlich eingereicht werden)
  - Antrag auf Beitragserhöhung
12. Verschiedenes

Gez.: Michael Wriedt  
1.Vorsitzender

## Bericht Jugendtag und Weihnachtsfeier

Am 29.11.2024 haben wir unseren Jugendtag mit anschließender Weihnachtsfeier abgehalten, insgesamt hatten wir 18 Teilnehmer beim Jugendtag und 25 Teilnehmer bei der Weihnachtsfeier. Der Jugendtag war schnell erledigt, da wir keine Wahlen abhalten mussten, trotzdem gab es viele spannende Berichte aus den Ressorts und Nachrichten aus dem „großen“ Vorstand sowie vom Kreisjugendvorstand. Somit konnten wir zügig den Jugendtag beenden und in die Weihnachtsfeier übergehen. Die Weihnachtsfeier begann mit einem gemeinsamen Essen, es gab leckere Lasagne, weiter ging es mit Julklapp, einem Weihnachtsquiz und ganz viel Lebkuchen. Es war ein schöner Abschluss des Jahres und wir freuen uns auf Zahlreiche Besucher zum nächsten Jugendtag, voraussichtlich am **05.12.2025**, an welchem auch wieder Wahlen anstehen.



## Eisregeln

Der Winter ist noch nicht vorbei.

Die lebenswichtigen Eisregeln findest Du hier!



Eisregeln



# Weihnachtsbasteln 2024



Am 29.11.2024 fand wieder unser traditionelles Weihnachtsbasteln im Luisenbad statt. Bei Weihnachtsmusik haben 11 fleißige Kinder ein paar Stunden lang ordentlich geschnitten, geklebt und gemalt. Zur Stärkung gab es zwischendurch Kekse und andere Leckereien.

Am Ende kamen viele tolle Bastelergebnisse zustande, wie zum Beispiel ein Schneemann-Teelicht, Tannenbaumanhänger, Zuckerstangen und ein Rentier.

Gemeinsam hatten wir wieder jede Menge Spaß zusammen und wir hoffen, dass ihr bei den nächsten Aktionen auch wieder so zahlreich dabei seid. :)

"Was sind Sie von Beruf?"

"Zauberkünstler."

"Zauberkünstler?"

"Ja, ich zersäge Mädchen."

"Haben Sie auch Geschwister?"

"Ja, zwei Halbschwestern."

# Landeskindertreffen am Brahmsee

Dieses Jahr fahren wir wieder zum Landeskindertreffen an den Brahmsee.

Es ist ein Wochenende voller Spaß und Action, es werden spannende Abenteuer bestritten, Fußball gespielt und überall gebastelt. Das ganze am wunderschönen Brahmsee.

Die Nachtwanderung wird ein großes Abenteuer und die Holzarbeiten sollte man auf jeden Fall nicht verpassen.



Dieses Jahr ist das Motto „**Dilly in der DLRG**“  
Das Landeskindertreffen findet **über Pfingsten (6. bis 9. Juni 2025)** statt.

Um dabei sein zu sein, musst du **zwischen 6 und 13 Jahren** alt sein.

Die Anmeldung gibt es zeitnah in der Halle und online. **Alle Informationen bekommt ihr auch bei uns im Newsletter.**

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen.

## Unser Newsletter

Melde Dich für unseren Vereinsnewsletter an und sei immer informiert!

Hier benachrichtigen wir Dich über Trainingsausfall, bevorstehende Veranstaltungen und vieles mehr rund um unser Vereinsleben. Ganz bequem kommen die Informationen per E-Mail auf trockenem Wege und ohne Wasserspritzer zu Dir nach Hause. **Wir empfehlen den Newsletter auch den Eltern.**



Anmeldung Newsletter

# Schwimmballenübernachtung



Wir wollen dieses Jahr wieder mit euch eine unvergessliche Nacht in der Schwimmbadhalle verbringen. Tanzt zu lauter Musik in der Wasser-Disco. Eine riesige Rutsche sorgt für einen riesen Spaß, und verpasst nicht den Arschbombenwettbewerb!

Es gibt noch viel mehr, lasst euch überraschen! Wir freuen uns auf euch!

**Wann?** 26.7.2025 um 18:00 Uhr bis 27.7.2025 um 10:00 Uhr

**Wo?** Fjordarium Schleswig

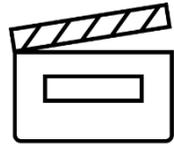
**Wer?** Alle Mitglieder der DLRG ab 8 Jahre und im Besitz des Bronze Abzeichens

Bei Fragen wendet euch an Selina  
([selina.pflueger@schleswig.dlrg.de](mailto:selina.pflueger@schleswig.dlrg.de)).

Ihr könnt euch ab dem 1.3. anmelden unter [schleswig.dlrg.de/seminare](https://schleswig.dlrg.de/seminare).  
Hier werden auch alle weiteren Informationen zu finden sein:



Anmeldeschluss ist der 3.7.2025



## Quizabend 2025 - Klappe, die erste

Mitte Januar fanden sich circa 20 eifrige Quizzer zum ersten Quizabend des Jahres im Luisenbad ein. Bei leckeren Snacks und alkoholfreien Cocktails ging es mit guter Laune in wechselnden Teams ans Werk. Wir stellten uns Runde für Runde den gefürchteten Musikfragen und glänzten immer wieder mit unnützem Wissen.



Da es bis zum 14.02. nicht mehr weit ist, wurden in einem Valentinstag-Spezial Liebessongs erraten und Rankings für die häufigsten Valentinstags Geschenke erstellt. Weil nur rumsitzen und raten ja langweilig wäre, gab es vier Aktivitätsrunden. Das Spiel um die springende Pommes war schnell beendet, bei der Pantomime glänzten fast alle Teams mit voller Punktzahl, während einige Rater erschreckende Wissenslücken aufzeigten..., bei der Drahtbastelei konnten großartige Skulpturen aus Pfeifenputzern bestaunt werden und beim Montagsmaler entstanden teils abstrakte Kunst-

werke, die mal mehr mal weniger erfolgreich von den Team-Mitgliedern erraten wurden.

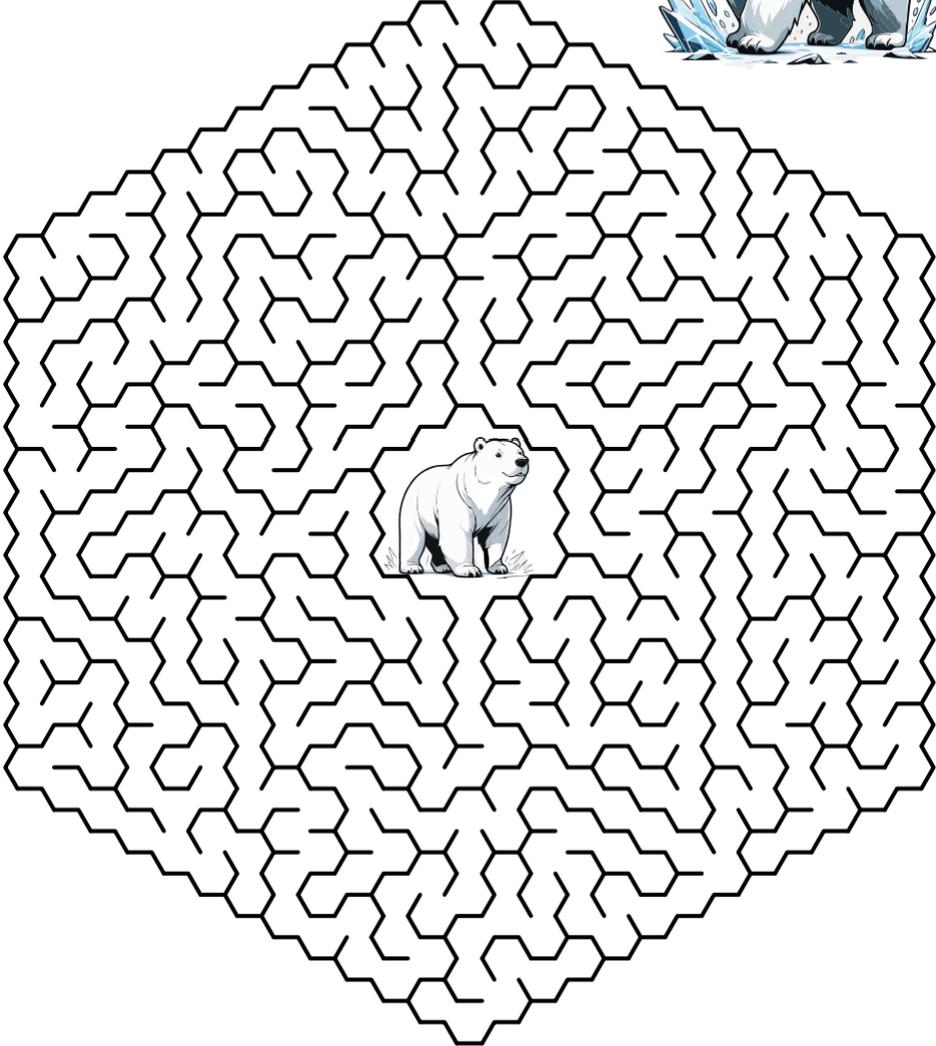
Zwar stand der Spaß im Mittelpunkt, aber eine Siegerehrung durfte natürlich trotzdem nicht fehlen. Wegen Punktegleichstands wurde das Treppchen direkt doppelt mit dem berühmten Pommes-Spiel ausgespielt.

Ob A, B, C oder D. Eins, zwei, drei oder vier. Wahr oder falsch. Oder einfach gut geschätzt. Der Abend hatte von allem etwas dabei und war ein rundum gelungenes Erlebnis! Ein großes Dankeschön an Judith und Lena fürs Organisieren. Wir sind bereit für noch viele weitere Quizabende in 2025 :)



~SL

**ABENTEUER MIT DEN EISBÄREN IM EIS!**



Bist du bereit für ein Abenteuer im ewigen Eis? Unser Eisbär hat in diesem Labyrinth-Rätsel seinen Freund verloren. Kannst du ihm den richtigen Weg durch dieses eisige Labyrinth zeigen?

## Bowling 2024



Am 11. Oktober fand Bowling im Bowlingcenter Schleswig statt. Dies war eine gemeinsame KiGa- und JuGa-Aktion, wo somit Jung und Alt teilnehmen konnten. Zwei Stunden lang wurde gemeinsam gebowlt und verschiedene Spiele gespielt. Auch die Hilfsbande kam am Ende noch kurz zum Einsatz, wodurch auch noch mehr Erfolgserlebnisse gefeiert werden konnten.

Die Zeit verging wie im Flug.

Wir hatten eine Menge Spaß und freuen uns schon auf das nächste Mal mit euch bowlen zu gehen.





## Rettungswache 2025

Noch ist es bitterkalt draußen....aber die Tage werden langsam länger. Allerhöchste Eisenbahn, dass wir unsere Wache am Luisenbad planen.

**Dabei sein ist ganz einfach:** Ihr müsst zwischen 12 und 99 Jahre alt sein, einen gültigen Rettungsschwimmerschein besitzen und zwischen Juni und August ein paar freie Tage oder Nachmittage haben.



Jeder der mithilft, auch wenn es nur wenige Tage sind, trägt zur Sicherheit am Strand bei.

Meldet euch einfach bei Finn, der erklärt euch alles, was ihr wissen müsst und natürlich auch was ihr wissen wollt

Wir freuen uns jedes Jahr über neue Personen und Gesichter, um gemeinsam Zeit mit Strandwache zu verbringen.

Wenn ihr schon Termine habt, an denen ihr Wache machen möchtet, dürft ihr euch gerne an mich wenden. Der aktuelle Wachplan ist längst in Arbeit.

Ich freue mich auf euch.  
Finn

Anmeldung und Fragen zur Wachvorbereitung und Wache könnt ihr gerne direkt an mich in der Schwimmhalle richten oder per Mail an [finn-niklas.rathjen@schleswig.dlrg.de](mailto:finn-niklas.rathjen@schleswig.dlrg.de)



## ***Moin, ich bin's Johann,***

viele von euch kennen mich vielleicht schon aus der Schwimmhalle oder von der Strandwache am Luisenbad. Da es, momentan leider mit der Schwimmhalle zeitlich nicht möglich ist, freue ich mich umso mehr auf die Zeit am Luisenbad. Ich hoffe viele von euch dort zu treffen.

Meine Zeit bei der DLRG fing in Ellenberg an. Ich war zu dieser Zeit 7 Jahre alt. Die Schwimmhalle musste damals leider aus Kostentechnischen Gründen geschlossen werden, somit stand ich mit meinen Eltern vor der Herausforderung eine neue Gliederung zu finden, wo ich damals hätte meine „Schwimmkarriere“ fortsetzen können. Wie es dann kommen sollte, bin ich nach Schleswig ins Fjordarium gekommen und habe dort alle meine Schwimmabzeichen machen dürfen. Als ich mein Gold Abzeichen geschafft hatte, stellte ich mir die Frage, was ich denn nun tun könnte. Da kamen die Rettungsschwimmergruppen und die Leistungsgruppe wie gerufen für mich. Seit fast 6 Jahren bin ich aktiv als Rettungsschwimmer am Strand.

Als ich damals das erste Mal bei einer Jugendvorstandssitzung war, dachte ich mir, dass ich darauf auch Lust hätte. So kam es, dass ich in der Öffentlichkeitsarbeit des Jugendvorstands eingestiegen bin und dies auch bis heute noch mache.

Kommen wir nun zur heutigen Zeit. Im Sommer 2024 habe ich die Schule mit der Fachhochschulreife verlassen. Anschließend habe ich bei der Nord-Ostsee Sparkasse meine Ausbildung zum Bankkaufmann begonnen.

Ich freue mich auf die Zeit im Sommer mit euch und hoffe das dieses Jahr richtig schön wird.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Euer Johann!!

# Ausbildungsseite

Der zurzeit laufende Schwimmkurs (03/2024)

endet am **Montag**, dem **24.2.2025** bzw.  
am **Donnerstag**, dem **27.2.25**

Der nächste Schwimmkurs (1/2025)

Beginnt am **Montag**, den **3.3.2025** bzw.  
am **Donnerstag**, den **6.3.2025**

Er umfasst 12 (Seepferdchen 24) Kurseinheiten.

**Seepferdchenkursbeginn ist am 3.3.2025.**

Am **29.4.2025** ist aus organisatorischen Gründen kein Schwimmen.

Die **Rettungsschwimmkurse** laufen parallel zu den anderen Schwimmkursen und haben 12 Stunden Praxis und zusätzlich 6 Stunden Theorie.

In den Ferien ist keine Schwimmausbildung. Generell gilt: Wenn die Schule witterungsbedingt ausfällt, fällt auch die Schwimmausbildung aus. Wir informieren über Trainingsausfälle grundsätzlich auch per Newsletter.

**Liebe Eltern!**

**Wenn noch nicht geschehen, melden Sie bitte Ihre Kinder persönlich zum nächsten Kurs an.**

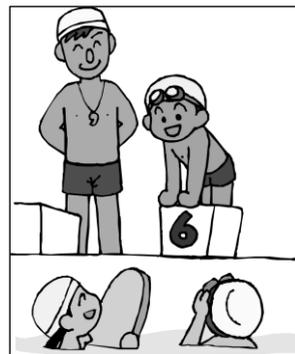
**Wenn die Kinder in die Halle gegangen sind, hat Anke Zeit, die Weitermeldungen entgegenzunehmen.**

**Dann können auch Einzelheiten besprochen werden.**

**Ohne Weitermeldung können wir Ihre Kinder nicht weiter berücksichtigen.**

Anke ist normalerweise montags und donnerstags ab 17.00 Uhr für Sie in der Schwimmhalle da. Bis Mitte März ist Gesa Ansprechpartnerin in der Halle.

Ansonsten können Sie uns per E-Mail über [ausbildung@schleswig.dlrq.de](mailto:ausbildung@schleswig.dlrq.de) erreichen. Das klappt meist besser als telefonisch unter 04621 / 484909.



Ihre Ausbildungsleiter  
Anke und Britt

## Herausgeber:

Deutsche Lebens-Rettungsgesellschaft  
Landesverband Schleswig-Holstein  
DLRG Schleswig e.V.

## Verantwortlicher Redakteur:

Gesa Polutta  
Am Luisenbad 1c, 24837 Schleswig

## E-Mail:

Gesa.Polutta@schleswig.dlrg.de

## Redakteure:

Gesa Polutta  
Relana Beckert (Bild)  
Finn-Niklas Rathjen

Judith Ertner  
Dagmar Jänsch  
Simon Wenzel

Lena Rathjen  
Helen Zingler  
Selina Pflüger

Johann Lausen  
Svenja Landfester

Auflage: 250 Exemplare

Druck: Druckerei Lange, Jagel

Internet: [www.schleswig.dlrg.de](http://www.schleswig.dlrg.de)

## Spendenkonto:

Nord - Ostsee Sparkasse  
(BIC: NOLADE21NOS)  
IBAN: DE39 2175 0000 0000 0055 33



# Persönlichkeitsrechte an Fotoaufnahmen

Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern, wir machen während der Veranstaltungen Fotos, die wir im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit (kurz OekA) der DLRG Schleswig e.V. verwenden möchten. Das bedeutet zurzeit konkret:

- Veröffentlichung in unserer Vereinszeitung „Quietschi“ (also hier! 😊)
- und in unserem Internetauftritt ([www.schleswig.dlrg.de](http://www.schleswig.dlrg.de))
- Aushänge im Luisenbad
- aber auch sonstige Präsentationen, soweit sie im Rahmen der DLRG Schleswig e.V. stattfinden.

Wir möchten Sie bitten, diesem explizit bei jeder Anmeldung zu widersprechen, sollten Sie damit nicht einverstanden sein.

